

LEGUMINOSAS NO PRATO SEMINÁRIO



30 de Setembro de 2016

Auditório do Edifício E
Instituto Superior de Engenharia do Porto (ISEP)
Porto - PORTUGAL

A FAO-Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura declarou 2016 o Ano Internacional das Leguminosas (AIL). O AIL 2016 visa aumentar a consciência pública para os benefícios nutricionais do consumo de leguminosas.

Existe uma grande diversidade de leguminosas que são usadas desde a antiguidade na alimentação Mediterrânica. Apresentam elevado valor nutricional, devido ao teor em proteína, composição em hidratos de carbono, fibra, vitaminas e minerais, associado reduzido teor em gordura saturada. O consumo regular de leguminosas ajuda na prevenção e controle de doenças crónicas, como a diabetes, doenças cardiovasculares, cancro e obesidade.

INFORMAÇÕES

leguminosasnoprato@gmail.com

www.graq.isep.ipp.pt

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Gomes (CBQF, ESBUCP)
Angelina Pena (REQUIMTE/LAQV, FFUC)
António Vicente (CEB, UM)
Conceição Calhau (Nutrição e Metabolismo, NOVA Medical School, UNL, CINTESIS)
Cristina Delerue-Matos (REQUIMTE/LAQV, ISEP)
Eduardo Rosa (CITAD, UTAD)
Isabel Braga da Cruz (PortugalFoods)
Isabel Castanheira (INSA)
Isabel C. F. R. Ferreira (CIMO, IPB)
Isabel M.P.L.V.O. Ferreira (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
Nuno Borges (FCNAUP)
Olívia Pinho (REQUIMTE/LAQV, FCNAUP)
Ondina Beatriz Afonso (Clube de Produtores Continente)
Susana Casal (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
Ricardo Manuel de Seixas Boavida Ferreira (ISA, UTL)
Célia Craveiro (APN)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Cristina Delerue-Matos (REQUIMTE/LAQV, ISEP)
Olívia Pinho (REQUIMTE/LAQV, FCNAUP)
Isabel M.P.L.V.O. Ferreira (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
Miguel Faria (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
César Oliveira (REQUIMTE/LAQV, ISEP)
Teresa Oliva Teles (REQUIMTE/LAQV, ISEP)
Olga Viegas (REQUIMTE/LAQV, FFUP/FCNAUP)
Edgar Pinto (REQUIMTE/LAQV, FFUP)

INSCRIÇÕES

VALOR DA INSCRIÇÃO:
ESTUDANTES: €15 (NÃO INCLUI ALMOÇO)
OUTROS: €50

LEGUMINOSAS NO PRATO SEMINÁRIO



30 de Setembro de 2016

Auditório do Edifício E
Instituto Superior de Engenharia do Porto (ISEP)
Porto - PORTUGAL

leguminosasnoprato@gmail.com
www.graq.isep.ipp.pt



PROGRAMA

- 9:15 **SESSÃO DE ABERTURA**
Representantes da FAO, da UP, do IPB e do REQUIMTE
- 9:30 **NUNO BORGES** (FCNAUP)
As leguminosas na alimentação e na saúde
- 10:00 **CARLA TEIXEIRA** (PortugalFoods)
Leguminosas: Tendências de Produto e Mercado
- 10:30 **HENRIQUE TRINDADE** (CITAB, UTAD)
A importância das leguminosas nos nossos sistemas de agricultura
- 11:00 **INTERVALO**
- 11:30 **ANA MARIA BARATA** (INIAV)
A coleção portuguesa de leguminosas grão: recuperação e valorização
- 12:00 **AMARO AMORIM** (COOPERATIVA DOS ARCOS DE VALDEVEZ)
Valorização dos Produtos de proximidade
- 12:30 **ANA BARROS E RAÚL PERLES** (CITAB, UTAD)
A qualidade das leguminosas para alimentação humana
- 13:00 **ALMOÇO**
- 14:30 **DUARTE TORRES** (FCNAUP)
As leguminosas na formulação de novos e velhos alimentos
- 15:00 **ANA GOMES** (ESBUC)
Leguminosas na modulação da microbiota intestinal
- 15:30 **MARIANA MONTEIRO** (UMIB/ICBAS-UP)
Leguminosas na abordagem das doenças do séc. XXI
- 16:00 **INTERVALO**
- 16:30 **ALEJANDRO SANTOS** (FCNAUP)
Efeitos metabólicos de compostos bioactivos das leguminosas
- 16.45 **ALFREDO ARAÚJO** (GRAQ/ISEP)
A Biodisponibilidade dos minerais nas leguminosas
- 17:00 **MIGUEL FARIA** (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
Autenticidade de leguminosas de valor acrescentado
- 17:15 **EDGAR PINTO** (REQUIMTE/LAQV, FFUP)
Benefícios para a saúde de leguminosas menos valorizadas
- 17:30 **RUI MARTINS** (CHEF de cozinha do RIB Beef & Wine)
Restauração e degustação de leguminosas
- 18:00 **ENCERRAMENTO**